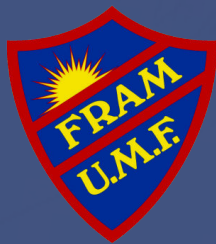


BE ACTIVE

ÍPRÓTTAVIKA EVRÓPU



KRAFTLYFTINGAR

Þriðjudaginn 22. sept., erindi í skóla og kennsla í lyftingasal fyrir fullorðna kl. 17–19. Umsjón Lára Bogey Finnbogadóttir.

JÚDÓ

Miðvikudaginn kl. 11–14 fyrir yngsta stig, fimmtudaginn kl. 11–14 fyrir miðstig og unglingastig. Umsjón Annika Líf Maríudóttir Noack, þjálfari júdódeildar Tindastóls.

GÖNGUBOLTI

Miðvikudaginn 23. sept. kl. 18–19 í íþróttahúsinu. Fyrir alla. Fótbolti nema bannað að hlaupa! Umsjón: stjórn Fram.

GOLF

Fimmtudaginn 24. sept., 5.–7. bekkur kl. 16, 8.–10. bekkur kl. 17–18. Á golfvellið. Umsjón: Finnbogi Guðmundsson.

PÍLA

Föstudaginn 25. sept. kl. 17, pílumót fyrir alla aldurshópa. Í íþróttahúsinu. Umsjón: Ingimar Vignisson.

FRISBÍGOLF

Laugardaginn 26. sept. kl. 13, mæting við fyrstu holu. Fyrir alla. Umsjón Garðar Grétarsson.

BETRI SVEFN

Mánudaginn 28. sept. kl. 20. Betri svefn með Dr. Erlu Björnsdóttur. Í Bjarmanesi.

PICKLEBALL

Þriðjudaginn 29. sept., kl. 18–19 fyrir krakka, kl. 19–20 fyrir fullorðna. Inni í íþróttahúsi eða úti á velli. Umsjón: Arnar Viggósson.

KNATTSPYRNA

Fimmtudaginn 1. okt. kl. 15–17. Knattspyrnuakademía Norðurlands með æfingu fyrir krakka í 1.–5. bekk. Í íþróttahúsinu. Umsjón: Tóti.

RAFÍPRÓTTIR

FIFA-mót í PlayStation, óvíst

DAGSKRÁ VIKUNNAR



DAGUR	TÍMI	VIÐBURÐUR & UMSJÓN
ÞRI 22.	17–19	Kraftlyftingar: erindi í skóla og kennsla í lyftingasal fyrir fullorðna. Umsjón Lára Bogey Finnbogadóttir.
MÍÐ & FIM	11–14	Júdo: miðvikudag fyrir yngsta stig, fimmtudag fyrir miðstig og unglingastig. Umsjón Annika Líf Maríudóttir Noack.
MÍÐ 23.	18–19	Göngubolti: í íþróttahúsinu. Fyrir alla. Fótbolti nema bannað að hlaupa! Umsjón stjórn Fram.
FIM 24.	16–18	Golf: á golfvælinum. 5.–7. bekkur kl. 16, 8.–10. bekkur kl. 17–18. Umsjón Finnbogi Guðmundsson.
FÖS 25.	17:00	Píla: pílumót fyrir alla aldurshópa. Í íþróttahúsinu. Umsjón Ingimar Vignisson.
LAU 26.	13:00	Frisbígolf: mæting við fyrstu holu. Fyrir alla. Umsjón Garðar Grétarsson.
MÁN 28.	20:00	Betri svefn: Dr. Erla Björnsdóttur. Í Bjarmanesi.
ÞRI 29.	18–20	Pickleball: kl. 18–19 fyrir krakka, kl. 19–20 fyrir fullorðna. Inni eða úti. Umsjón Arnar Viggósson.
FIM 1. OKT	15–17	Knattspyrna: Knattspyrnuakademía Norðurlands, æfing fyrir 1.–5. bekk. Í íþróttahúsinu. Umsjón Tóti.
ÓVÍST	—	Rafíþróttir: FIFA-mót í PlayStation, kannski.